

NUEVA REVISTA

BODY · MIND · LOOK · HEALTH · SPIRIT

FUERA

KILOS

APLICA
EL RUBOR
SEGÚN TU
ROSTRO

KARINA VELASCO:
SUS TIPS
DE NUTRICIÓN
PARA EL TRABAJO

CONSEJOS:
¿DEJASTE
DE FUMAR?
EVITA SUBIR DE PESO

DIETA:
BAJA
UNA TALLA
CON EL PLAN A TU MEDIDA

10

¿CÓMO INFLUYE
TU MAMÁ EN TU
figura?

TRATAMIENTOS

PARA ADELGAZAR



Año 1 • Número 6 • Méx \$30 • USA \$4.50

CANDIDATA
IDEAL

Alguien que desea tratar su sobrepeso a nivel orgánico y mental. No se recomienda en mujeres embarazadas, que consuman medicamentos fotosensitivos o esteroides, o que padezcan cáncer o epilepsia.

9 ACUPUNTURA

CON LÁSER FRÍO

TERAPIA HOLÍSTICA QUE REDUCE HAMBRE EMOCIONAL Y DEPENDENCIA, ADEMÁS DE ESTIMULAR EL ORGANISMO PARA PERDER APROXIMADAMENTE 1 KG A LA SEMANA.

¿QUÉ ES? El láser frío, o de baja intensidad, es una luz fría comprimida. En la acupuntura se ha usado con una tasa de éxito de 85% por más de 30 años en Europa y Canadá, como un remedio para tratar el sobrepeso, la adicción al cigarro, y para curar algunas lesiones músculo-esqueléticas. Hace años llegó a Estados Unidos, pero en México apenas se está estrenando.

Enfocándonos en el adelgazamiento, trabaja de manera similar a como lo hace la acupuntura, al estimular más de 40 puntos en el cuerpo (rostro, orejas, manos) a través de un rayo de luz fría en vez de agujas. Su efecto favorece el funcionamiento orgánico y la producción de endorfinas, brinda calma al paciente y lo ayuda a controlar la angustia, el hambre emocional y el estrés.



LA FDA califica al láser de baja frecuencia o frío como "un aparato sin riesgo médico significativo", lo que lo convierte en un método seguro. Se le compara con el ultrasonido como una técnica libre de dolor, no invasiva ni caliente.

PROCEDIMIENTO

LA TERAPIA CON LÁSER FRÍO DURA UNA HORA POR SESIÓN. El láser de diodo frío es dirigido durante un minuto aproximadamente, según se requiera, a cada uno de los más de 40 puntos que se estimulan para adelgazar. De acuerdo con los expertos de Novo Láser, empresa mexicana que brinda este tratamiento, puedes bajar de ½ a 1.5 Kg por semana. Desde luego, se recomienda que cuides tu alimentación y hagas ejercicio para que la terapia sea todavía más efectiva.

COSTO:

5,000 pesos el tratamiento de ocho sesiones (tres durante la primera semana, dos en la segunda y una cada siete días durante tres semanas) en Novo Láser.

MÁS INFORMACIÓN:

www.novolaser.net
Tel. 1163 8620.
Se especializan más en poner fin a la dependencia al tabaco, pero también realizan el tratamiento para perder peso. Pregunta por él.

